

STICHTING EET MEE

JAARVERSLAG 2022



Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt het Jaarverslag van de Stichting Eet Mee 2022.

De missie van Eet Mee is om verbondenheid en sociale relaties tussen mensen in de samenleving te stimuleren in een warme huiselijke sfeer. Dat doet zij door op allerlei manieren mensen met elkaar in contact te brengen via etentjes thuis.

Ook in 2022 heeft de Stichting Eet Mee op dit terrein weer allerlei initiatieven ondernomen. Naast ons vertrouwde aanbod zoals de matching via ons online Eet Mee platform en Eet Mee met de Feestdagen, was er ook ruimte om het oude initiatief Come & Eat nieuw leven in te blazen en voor nieuwe initiatieven, zoals Oekraïners Aan Tafel. In dit Jaarverslag kunt u er van alles over lezen. Hiermee is Stichting Eet Mee echt van toevoegende waarde in het creëren en realiseren van prachtige ontmoetingen tussen mensen van allerlei komaf.

Als bestuur zijn wij blij, trots en dankbaar voor alle vrijwilligers en andere teamleden van de Stichting Eet Mee, die onder de bezielende leiding van Annelies Kastein - de directeur van de Stichting- al dit werk mogelijk maken. Allen zeer bedankt!!

Ik wens u veel plezier met het lezen van dit verslag.

Frans Faber

Voorzitter Stichting Eet Mee

Onze missie

Eet Mee is een professioneel ondersteunde vrijwilligersorganisatie en wil zoveel mogelijk mensen met elkaar verbinden in een warme, huiselijke sfeer. Dit doen wij door eetadressen en gasten op een betrouwbare en vakkundige manier te matchen voor een plezierig etentje, eenmalig of met regelmaat. Door te faciliteren in het ontstaan van nieuwe sociale relaties, bevorderen we welbevinden: meer contacten, meer plezier en meer gezelligheid. Wat je reden voor deelname ook is, wij zien het als onze uitdaging een match op maat te maken en kijken hierbij naar wensen en (on)mogelijkheden. Zo dragen we bij aan verbinding in onze samenleving.

Waarom Eet Mee?

Anno nu leven mensen vaak op 'eilandjes'. Ook vinden contacten steeds meer alleen via social media plaats. Dit kan sociaal isolement, vooroordelen en intolerantie in de hand werken. Eet Mee wil een positieve bijdrage leveren aan het creëren van een sociale samenleving waarin mensen zich betrokken en met elkaar verbonden voelen. Wij streven daarom naar het realiseren van prachtige en inspirerende ontmoetingen.

Hoe werkt Eet Mee?

Eet Mee brengt in doorlopende formules en kortdurende evenementen mensen samen via etentjes thuis. De matching tussen eetadressen en gasten vindt zowel plaats via het online matchingplatform als handmatig, met behulp van onze matchmakers. Iedereen die open staat voor sociale ontmoeting kan meedoen.

Bij alle Eet Mee matches staat een deelnemersprofiel centraal. Dit vormt de basis voor een match op maat, die waar mogelijk rekening houdt met ieders wensen en (on)mogelijkheden zoals eettraditie, woonplaats, leeftijd, toegankelijkheid en mobiliteit. Matches zijn in principe eenmalig, als mensen contact houden met elkaar wordt dat een privé-contact. Deelnemers kunnen steeds weer nieuwe matches maken. In de loop der jaren zijn uit de eenmalige etentjes veel blijvende contacten ontstaan. Onze zorgvuldige wijze van matchen speelt hierbij een belangrijke rol.

'Zes jaar geleden zijn wij gestart, door stichting Eet Mee, met het kennismaken van een bejaarde vrouw bij ons in de wijk middels samen te gaan eten. In die zes jaar tijd is een hele fijne wederkerige vriendschap ontstaan. Echt heel leuk, mijn nieuwste vriendin is een vrouw van 84 jaar.' Eetadres 'Vaste gast'-match

'Het gaat uitstekend, we hebben elkaar echt gevonden. Het zijn leuke mensen en de kindertjes zijn ook zo leuk!' Gaste 'Vaste gast'-match

Ons Aanbod

DOORLOPEND PROGRAMMA

Matchingplatform Eet Mee

Ons online matchingplatform Eet Mee staat open voor deelnemers uit het hele land, om een eigen account en matchingprofiel aan te maken en daarna etentjes te organiseren en/of als gast uit te worden. Het platform is via de Eet Mee-website toegankelijk en biedt de mogelijkheid tot het organiseren van etentjes thuis en, sinds corona, ook video-etentjes. Bij deze video-etentjes speelt de woonplaats van deelnemers geen rol. We matchen inwoners van Terneuzen met deelnemers uit Utrecht en Nijmegen. Een deel van de etentjes daarvan bestond uit speciale *Taal Aan Tafel*-etentjes, waarbij deelnemers die hun spreekvaardigheid Nederlands willen oefenen, als gast gematcht worden met een eetadres dat ervoor open staat om hen daarbij te helpen. Binnen het platform is dit jaar een aparte omgeving gecreëerd waar matches tussen studenten worden gemaakt: Students For Dinner. Ook op andere onderdelen is de applicatie verder ontwikkeld, teneinde de gebruiksvriendelijkheid te vergroten.

Langer durende 'Vaste gast' matches voor ouderen

Kwetsbare ouderen uit de gemeenten Utrecht en De Bilt worden gematcht met een adres waar ze minimaal een keer per maand als 'vaste gast' kunnen aanschuiven. Vanwege de kwetsbaarheid van de gast-doelgroep gaan intakemedewerkers op bezoek om de wensen en mogelijkheden van zowel gasten als eetadressen goed in kaart te brengen. Met deze informatie wordt handmatig de meest passende match tot stand gebracht. Na een paar proefetentjes wordt besloten of de match wordt gecontinueerd als 'vaste match'. De matches worden blijvend gevolgd.

Come & Eat

in januari heeft het COA in Utrecht in het Starlodge Hotel een tijdelijke noodopvang voor vluchtelingen geopend. Via ons initiatief *Come & Eat* kunnen inwoners van Utrecht en directe omgeving de vluchtelingen uitnodigen voor een etentje. Eetadressen bieden daarvoor een eetdatum aan via een speciale pagina op onze website. Onze matchmaker gaat wekelijks met het overzicht aan etentjes naar de noodopvang om ter plekke matches te maken met vluchtelingen die geïnteresseerd zijn. De eetadressen ontvangen de gegevens van hun gasten om hen op de afgesproken datum af te halen voor een etentje en na afloop weer terug te brengen. Per november zijn we gestart met de matching voor vluchtelingen in de tweede Utrechtse noodopvanglocatie aan de 't Goylaan.

Oekraïners Aan Tafel / Ukrainians For Dinner

In de periode na het uitbreken van de oorlog in Oekraïne kreeg Eet Mee de vraag uit het hele land of men via ons Oekraïners kon uitnodigen voor een etentje thuis. Deze verzoeken hebben geleid tot ons nieuwe initiatief Oekraïners Aan Tafel / Ukrainians For Dinner, waarbij we matches maken tussen Nederlandse eetadressen die Oekraïners als gast ontvangen voor een etentje. De aanmelding verloopt via een speciaal formulier op onze website en Oekraïense matchmakers maken aan de hand van de profielen handmatig een match. niveau. Hoewel het accent lag op het matchen in Utrecht en directe omgeving, hebben we veel aanmeldingen uit andere delen van het land gekregen en deze ook zoveel mogelijk geprobeerd te honoreren. Het matchen van Oekraïners vraagt een specifieke aanpak. Zo zijn zij niet gewend om via e-mail te communiceren, maar zijn Telegram en WhatsApp belangrijke kanalen voor hen. Voor ons zijn deze ongeschikt om privacygevoelige persoonsgegevens te delen. Ook gebruiken ze vaak nog Oekraïense telefoonnummers. Omdat de Oekraïners op vaste locaties verblijven, hebben we gekozen voor handmatige matching van gasten en eetadressen, waarbij ze samen een eetdatum afspreken. Het bleek belangrijk om in dit matchingproces de vinger goed aan de pols te houden, om te voorkomen dat door communicatieproblemen etentjes niet ten uitvoer kwamen.

We hebben een ontzettend leuke avond gehad samen. Het klikte gelijk en we hebben veel gepraat. Het was een fijne en inspirerende ontmoeting. Twee dagen later hebben we elkaar weer gezien bij Molen De Ster en we houden zeker contact.’ Eetadres Come & Eat

‘We hebben een heel leuke tijd gehad, we spraken over de verschillende talen in de wereld, we hebben meer over de Nederlandse cultuur geleerd en ook gaven we informatie over onze cultuur. En de kip in de oven was heel lekker.’ Gast Come & Eat

*‘Het was gezellig. Ik hoop dat we verder kunnen gaan als vrienden.’
Gast Taal aan Tafel*

EVENEMENTEN

In 2022 organiseerden we de volgende evenementen:

Wellbeing Week

In mei en in september was Eet Mee weer onderdeel van het programma van de Wellbeing Week van de Universiteit Utrecht, waarin het welzijn van studenten centraal staat. Studenten maakten hun matches via ons online matchingplatform.

Groot Utrechts Stadsdiner

Eet mee was partner van het *Groot Utrecht Stadsdiner (GUS)*, waarbij alle deelnemers op Wereldarmoededag met een dinerpakket dezelfde maaltijd aten en spraken over het dagthema.

Eet Mee verzorgde de registratie van deelnemers aan etentjes bij 11 deelnemende eetlocaties (o.a. moestuinen en organisaties als Lister en het Domcafé). Ook boden mensen via ons platform een eigen GUS-etentje aan, waar gasten zich voor konden aanmelden.

'Het was een geanimeerd etentje met een mix van mensen uit het centrum en andere wijken. Samen eten stimuleert om tot een gesprek te komen met elkaar.'
Locatie-eetadres Groot Utrecht Stadsdiner

Eet Mee met de Feestdagen

Dit jaarlijks terugkerende evenement, waarin we mensen tijdens de kerstdagen matchen voor een gezellig etentje, is steeds weer van grote betekenis voor veel mensen, niet alleen voor diegenen die het moeilijk vinden om met de kerstdagen alleen te moeten eten maar ook voor de eetadressen die graag een of meer plekken aan hun eettafel aanbieden.

'Het was ontzettend leuk! Twee enthousiaste studenten hebben me opgehaald Ze hadden zelfs speciaal een auto geleend. We hebben heel lekker gegeten. En met de andere gasten was het ook heel leuk. Ik wilde eerst niet naar die wijk, daar zijn altijd veel problemen. maar er was niks aan de hand. Ik ben blij dat je me toch hebt overgehaald! Gast Eet Mee met de Feestdagen

Wellbeing Week Universiteit Utrecht

'De perfecte manier om Nederlandse studenten te ontmoeten en nieuwe vrienden te maken.' *Gast Students For Dinner -Wellbeing Week*

'Het etentjes was ontzettend geslaagd, met hele leuke, enthousiaste en spontane mensen. We hadden ook een goed gesprek met elkaar. Steeds waren er weer andere onderwerpen om over te praten. Geen moment dat je dacht: Waar moeten we het nu eens over hebben.' Gast Eet Mee

'Sfeervol samen eten en op zoek gaan naar 'common ground': elke etentje is weer een verrassing!' Eetadres Eet Mee

'Wij hebben het etentje met onze Oekraïense gasten als erg fijn ervaren. Onze gaste sprak vrij goed Engels en ook daardoor konden we gezellig over van alles en nog wat praten. We hebben het heel weinig over de oorlog gehad en ik denk dat dat goed was. Echt een top etentje'. Eetadres Oekraïners Aan Tafel / Ukrainians For Dinner

'Samen eten brengt mensen samen. We leven meer over de gebruiken en de gewoonten van de Nederlanders en ze maken kennis met de cultuur van Oekraïne. We hebben veel gemeenschappelijke gespreksonderwerpen gevonden, zoals Gezin, reizen, werk, onderwijs, culinaire voorkeuren en nog veel meer.' Gast Oekraïners Aan Tafel / Ukrainians For Dinner

Maatschappelijk Betrokken Ondernemen

Ook in 2022 was er waardevolle betrokkenheid vanuit het bedrijfsleven bij Eet Mee. Dit draagt eraan bij dat wij ons werk kunnen blijven doen. mochten de volgende steun ontvangen

- Woonstichting SSW stelde wederom onze kantoorruimte in het Sociaal Warenhuis om niet beschikbaar;
- De gemeente De Bilt nam de energiekosten voor haar rekening;
- Het Biltse Slash Netwerken ondersteunde ons in het beheer van computers;
- Quick Solid B.V. uit De Bilt ondersteunde ons in het beheer van onze telefonie;
- Krakeling Communicatie uit Den Dolder verzorgde de vormgeving en redactie van ons jaarverslag;
- Vanuit SLMMR uit Utrecht was er gedurende het jaar vrijwillige inzet voor de doorontwikkeling van de matchapplicatie, aanvullend op betaalde opdrachten;
- Bubble, het Amerikaanse moederprogramma waarmee onze matchapplicatie is gebouwd, heeft Eet Mee in het kader van Covid vrijgesteld van het betalen van abonnementskosten.

- Jumbo Walnootgaarde Nieuwegein, Jumbo Kanaleneiland Utrecht en Albert Heijn Konincks in Utrecht hebben een maandopbrengst van hun emballage acties beschikbaar gesteld aan Eet Mee.
- Diverse Biltse winkeliers hebben producten beschikbaar gesteld als prijs voor het Rad van Fortuin bij de Eet Mee stand op de Vrijtijdsmarkt in De Bilt.

Bestuur en Organisatie

Het bestuur van Stichting Eet Mee bestaat uit vier vrijwilligers. Het bestuur kwam in 2022 twee keer bijeen.

Stichting Eet Mee is aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Het team

Het Eet Mee-team bestaat uit de directeur en circa 15 vrijwillige medewerkers. Daarvan zijn er drie werkzaam op kantoor, de anderen werken vanuit huis. Alle teamleden werken parttime, een deel van het team werkt op ad hoc basis. De taken die door de vrijwilligers worden ingevuld, zijn onder meer intakemedewerker, webbeheerder, matchmaker en communicatiemedewerker. Onze vrijwilligers werken bij Eet Mee vanuit maatschappelijke betrokkenheid: ze vinden het belangrijk om bij te dragen aan meer sociale verbinding. Ook is het voor sommigen een manier om de Nederlandse taal te verbeteren en om hun CV te versterken. Ons team is divers van samenstelling, zowel qua leeftijd als qua etniciteit. De leeftijd van de vrijwilligers varieert van 20 tot 63. Voor het project *Oekraïners Aan Tafel* is een tweetal Oekraïense matchmakers actief en onze matchmaker Come & Eat heeft een Syrische achtergrond.

Vrijwilligers voor onze vacatures vonden ons via oproepen in de nieuwsbrief, de vacatures op onze website, via vacaturebanken voor vrijwilligerswerk, via het warme netwerk van vrijwilligers en op eigen initiatief.

Het team werd tijdelijk uitgebreid met twee professionele krachten: een communitybouwer Oekraïners Aan Tafel en een communicatiemedewerker Come & Eat.

In 2022 is een online teambijeenkomst gehouden. Het jaarlijkse teamuitje is door omstandigheden verplaatst naar januari 2023.

Onderzoek en stage

Een studente van de opleiding International Business (marketing & sales) aan de Hogeschool Utrecht heeft haar minor ingevuld met een stage social media bij Eet Mee.

Lidmaatschap

De directeur van Stichting Eet Mee was namens de stichting lid van

- Netwerk Samen in de Stad (Utrecht)
- Samen voor De Bilt
- Samen voor Nieuwegein
- NIZU (Netwerk Informele Zorg Utrecht)
- Utrecht Omarmt
- International Welcome Center Utrecht Region (IWCUR)

Eet Mee heeft voorafgaand aan de gemeenteraadsverkiezingen meegedaan met een door het NIZU georganiseerde online bijeenkomst met aspirant-raadsleden van de gemeente Utrecht.

Nominatie

Eet Mee was genomineerd voor de Mantel van Sint-Maarten, een initiatief van de Protestantse Diaconie Utrecht.

Publiciteit en Communicatie

Belangrijke informatiekanalen zijn onze website met inlog naar het matchingplatform, social media als Twitter, Instagram, Facebook en onze LinkedIn bedrijfspagina. Verder zijn regelmatig promotie-posts geplaatst in Telegram- en WhatsApp-groepen waarin Oekraïners in Nederland actief zijn.

Voor deelnemers en andere belangstellenden is er de maandelijks verschijnende nieuwsbrief, aangevuld met nieuwsflitsen voor het laatste nieuws.

De verschillende versies van onze flyers (algemeen, voor ouderen en voor mensen met een vluchtelingachtergrond, expats en internationale studenten) zijn geactualiseerd en voor onze Oekraïense doelgroep is de flyer Ukrainians For Dinner ontwikkeld.

In diverse plaatsen, waaronder Nijmegen, Utrecht, De Bilt, Amersfoort en De Hoge Venen zijn flyers van Eet Mee en Oekraïners Aan Tafel verspreid door deelnemers.

Het bezoekerspercentage aan onze website is door de inzet van social media en Google Grants (gratis Google Ads voor goede doelen) min of meer gelijk gebleven.

Presentaties

Eet Mee was aanwezig bij de This is UU Week, voor nieuwe internationale studenten van de Universiteit Utrecht. Verder stonden we met een promotiestand en een Rad van Fortuin op de jaarlijkse Marktdag in De Bilt.

Voor Oekraïners Aan Tafel / Ukrainians For Dinner is een promotiegroepje met Oekraïners in het leven geroepen, dat Eet Mee ondersteunde om telefonisch en bij verschillende presentaties vragen van de doelgroep te beantwoorden.

Voor Oekraïners Aan Tafel / Ukrainians For Dinner is een promotiegroepje met Oekraïners in het leven geroepen, dat Eet Mee ondersteunde om telefonisch en bij presentaties vragen van de doelgroep te beantwoorden.

In de Utrechtse Binnenstadskrant verscheen een verslag van een *Come & Eat*-etentje, dat georganiseerd werd door een inwoner van Wijk C. Ook in de Utrechtse Votulastkrant en Tuindorp Leest verschenen artikelen over *Come & Eat*. Ons persbericht over *Come & Eat* is geplaatst in een groot aantal Utrechtse media, en ook in de nieuwsbrief van de gemeente Utrecht. Deze nieuwsbrief plaatste ook een oproep voor eetadressen voor *Oekraïners Aan Tafel*. Ons persbericht over het werven van eetadressen voor is in plaatselijke en regionale huis-aan huisbladen verschenen, in die plaatsen waar we aanmeldingen van gasten hadden maar geen eetadressen. Landelijk werd een interview geplaatst over een etentje voor *Oekraïners Aan Tafel* in De Volkskrant.

Ook online was er aandacht: een van onze Oekraïense medewerkers en de directeur werden voor de online radiozender Radio-Ukraine.nl geïnterviewd over *Oekraïners Aan Tafel*.

Radio en tv: Bingo FM en Winterwonderland van RTVUtrecht radio hebben aandacht besteed aan de kerstmatches van *Eet Mee*. Radio Gelderland heeft een van onze vrijwilligers geïnterviewd en een online artikel geplaatst over *Eet Mee*. Landelijk was *Eet Mee* ook in beeld: onze directeur werd geïnterviewd voor NPO4-radio en RTLNieuws heeft opnames gemaakt van een etentje voor *Oekraïners Aan Tafel*.

Samenwerking

in de promotie en uitvoering van onze diverse initiatieven op plaatselijk niveau samengewerkt met welzijnsorganisaties, buurtteams, gemeenten, kerken, Welkom in Utrecht, COA, Present Utrecht, Sharing Arts Society, Leger des Heils, Tussenvoorziening Utrecht, taalscholen, Vrijwilligerscentrale Utrecht, Oekraïense organisaties, zoals de Russisch-russisch-orthodoxe gemeente in Utrechtkerken en Vital'nya, Op landelijk niveau is onder meer contact gelegd met Refugee Help van Vluchtelingenwerk Nederland en landelijke Oekraïense organisatiesstichtingen.

Dit hebben we bereikt in 2022

We mogen terugkijken op een succesvol jaar, waarin we aan de wieg hebben gestaan van heel veel mooie, waardevolle eetontmoetingen. Waar mensen samen praatten, aten, lachten en heel vaak ook opnieuw afspraken. Waar samen werd gekookt, vriendschappen opbloeden en waar blikvelden verbreed werden, zoals ook de quotes laten zien. Een jaar waarin we veel maatschappelijke impact konden maken. Een jaar, waarin we niet alleen onze vaste activiteiten hebben kunnen uitvoeren maar waarin we deze ook hebben kunnen aanvullen met nieuwe initiatieven. Zoals gepland hebben we ons matchingplatform verder kunnen uitbouwen met een eigen omgeving voor het matchen van studenten en zijn aanpassingen gedaan voor het overschakelen naar matches voor etentjes thuis.

De effecten van de covid-pandemie waren ook dit jaar goed merkbaar. In februari werden de verplichte Covidmaatregelen met betrekking tot een maximum aantal gasten thuis en verplichte onderlinge afstand opgeheven.

Na het opheffen van deze maatregelen bleef het aantal deelnemers voor de doorlopende initiatieven lager. Eetadressen waren nog langere tijd huiverig om ouderen thuis te

ontvangen en de gasten waren vaak bezorgd om te gaan eten, zeker als er bij eetadressen kinderen aanwezig waren. In verband hiermee en het arbeidsintensieve karakter van matches maken is besloten om ons aanbod van Langer durende ‘Vaste gast’-matches voor ouderen in zijn huidige vorm te gaan afbouwen. Dientengevolge zijn we gestopt met het gericht werven van nieuwe gasten. De ouderen die op de wachtlijst staan worden waar mogelijk gematcht met een passend eetadres en de lopende matches worden ook in de toekomst begeleid.

Ook in de post-Covid periode is Corona nog van invloed op deelname aan onze etentjes: na de lockdowns zie je dat veel mensen hun huis uit willen en een overvolle agenda hebben met activiteiten buitenshuis. Daarnaast is er een groep die de rust juist is gaan waarderen en de agenda graag zo leeg mogelijk houdt. De animo voor het aantal video-etentjes nam af tot uiteindelijk 5 % ten opzichte van het totale aantal etentjes op het platform. Onze initiatieven, gericht op Oekraïners en andere vluchtelingen, brachten veel mensen in beweging die via onze etentjes van betekenis wilden zijn. Met ons brede aanbod hebben we in 2022 1545 matches* kunnen realiseren, waarmee het aantal toch nagenoeg gelijk blijft aan dat van vorig jaar en we ons streefcijfer (1600 matches) hebben bereikt. We zijn er trots op dat we in een lastig jaar een waardevolle bijdrage aan sociale verbinding konden leveren.

*Een match: een ontmoeting aan de Eet Mee-eettafel dan wel een wekelijks belcontact door vrijwilligers en de contacten van de eetadressen met hun vaste gasten. In verband met corona.

De video-etentjes werden gemiddeld beoordeeld met een 8,2 en de etentjes thuis met een 8,4.

De etentjes via de nieuwe initiatieven Come & Eat en Oekraïners Aan Tafel etentjes worden erg gewaardeerd door zowel gasten als eetadressen.

Onze doelen in 2023

In 2023 streven we naar voortzetting van het huidige aanbod: Eet Mee en Students For Dinner via ons matchingplatform, dat we verder hopen te perfectioneren. Come & Eat willen we in Utrecht voortzetten voor de aanwezige noodopvanglocatie(s) in Utrecht. Indien mogelijk willen we Oekraïners aan Tafel / Ukrainians For Dinner verlengen en uitrollen naar vier stedelijke locaties. Voorwaarde hiervoor is extra financiële ondersteuning. Ook hopen we de samenwerking met het Groot Utrecht Stadsdiner te continueren. Naar verwachting zal ook in 2023 de impact van Corona op de sociale interactie nog groot zijn. De inschatting is dan ook, dat de groei van het aantal matches beperkt zal blijven. We hopen in 2023 in totaal 2000 matches te realiseren. Deze groei zal gerealiseerd worden via de initiatieven voor Oekraïners en vluchtelingen. De uitdaging zal zijn om ons desalniettemin te blijven profileren als organisatie waar iedereen terecht kan voor waardevolle ontmoetingen.