



STICHTING EET MEE

JAARVERSLAG 2023



Voorwoord

Beste lezer,

Wij zijn er trots op om u het Jaarverslag 2023 van de Stichting Eet Mee aan te kunnen bieden. 2023 was een succesvol jaar, waarin we met elkaar weer veel mensen van allerlei komaf met elkaar in contact hebben gebracht via etentjes thuis. Door de jaren heen zijn uit deze etentjes veel blijvende contacten ontstaan.

Daar zijn we heel blij mee! De missie van Eet Mee is tenslotte om verbondenheid en sociale relaties tussen mensen in de samenleving te stimuleren.

In dit jaarverslag kunt u lezen, hoe we dat doen op allerlei terreinen.

Wij zijn blij met de betrokkenheid en steun vanuit het bedrijfsleven, de gemeenten en allerlei fondsen, waardoor dit belangrijke werk mogelijk blijft.

En ook met al onze maatschappelijk betrokken vrijwilligers die op allerlei manieren hun steentje bijdragen aan alle activiteiten. Er staat een prachtig team van een vijftiental medewerkers, met een verscheidenheid aan kwaliteiten, achtergrond en leeftijd, die samen met Annelies Kastein - onze directeur en drijvende kracht van de Stichting - actief zijn om meer sociale verbinding tussen mensen mogelijk te maken via etentjes thuis. Allen zeer bedankt!!

Met al dit werk blijft de Stichting Eet Mee echt van toevoegende waarde in het creëren en realiseren van bijzondere ontmoetingen tussen mensen van allerlei komaf.

Ik wens u veel plezier met het lezen van dit verslag.

Frans Faber
Voorzitter Stichting Eet Mee

Onze missie

Eet Mee is een professioneel ondersteunde vrijwilligersorganisatie en wil zoveel mogelijk mensen met elkaar verbinden in een warme, huiselijke sfeer. Dit doen wij door eetadressen en gasten op een betrouwbare en vakkundige manier te matchen voor een plezierig etentje, eenmalig of met regelmaat. Door te faciliteren in het ontstaan van nieuwe sociale relaties, bevorderen we welbevinden: meer contacten, meer plezier en meer gezelligheid. Wat je reden voor deelname ook is, wij zien het als onze uitdaging een match op maat te maken en kijken hierbij naar wensen en (on)mogelijkheden. Zo dragen we bij aan verbinding in onze samenleving.

Waarom Eet Mee?

In onze huidige tijd leven mensen vaak op 'eilandjes'. Terwijl contacten steeds meer via (social) media verlopen, ligt sociaal isolement op de loer en zien we een toename van vooroordelen en intolerantie. Dit leidt tot een versplintering van de samenleving. Door mensen samen aan tafel te brengen, wil Eet Mee een positieve bijdrage leveren aan een sociale samenleving waarin mensen zich betrokken en verbonden voelen. Aan tafel ontstaan namelijk de mooiste gesprekken en de meest waardevolle verbindingen. Zo voelen mensen zich meer betrokken en verbonden met elkaar.

Hoe werkt Eet Mee?

Eet Mee brengt mensen samen via etentjes thuis. Deelnemers hebben verschillende motivaties: sommigen willen hun sociale netwerk uitbreiden, anderen willen nieuwe verhalen horen, kennismaken met andere culturen, iets betekenen voor een ander of gewoon genieten van gezelligheid aan tafel. Iedereen die openstaat voor sociale ontmoeting kan meedoen, zowel als eetadres en als gast. Wat hen allemaal verbindt, is de wens om nieuwe mensen te leren kennen.

Bij al onze Eet Mee-matches staat een deelnemersprofiel centraal. Dit vormt de basis voor een match op maat, waarbij zoveel mogelijk rekening wordt gehouden met ieders wensen en (on)mogelijkheden zoals eettradities, woonplaats, leeftijd, toegankelijkheid en mobiliteit. Behalve bij onze 'vaste gast'-matches met ouderen zijn onze matches in principe eenmalig. Zo zit je niet vast aan mensen waarmee je geen klik hebt en kun je steeds weer nieuwe matches maken. Waar deelnemers wel contact houden met elkaar na een etentje, wordt dat een privé-contact.

Door de jaren heen zijn uit de eenmalige etentjes veel blijvende contacten ontstaan. Onze zorgvuldige wijze van matchen speelt hierbij een belangrijke rol.

Wat bieden wij?

Voor onze deelnemers hebben we verschillende formats beschikbaar, waarmee ze mooie eetontmoetingen kunnen organiseren. Dit varieert van doorlopende jaarprogramma's tot kortdurende projecten. Al onze activiteiten zijn toegankelijk via onze website.

DOORLOPENDE PROGRAMMA'S

Matchingplatform Eet Mee en Students For Dinner

We bieden twee online matchingplatforms waar mensen zelf hun matches kunnen maken en beheren. Via het Eet Mee platform kunnen mensen in het hele land etentjes aanbieden en zich als gast hiervoor aanmelden. Dit platform is bedoeld is voor iedereen, van jong tot oud. Het Students For Dinner platform is specifiek voor studenten die willen matchen met leeftijdsgenoten.

Na het aanmaken van een gratis account en deelnemersprofiel kunnen deelnemers aan de slag. Voor degenen voor wie het online matchen lastig is, kunnen onze matchmakers hun account beheren.

Oekraïners Aan Tafel / Ukrainians For Dinner

In 2022, kort na de eerste instroom van Oekraïense vluchtelingen, is Eet Mee gestart met het initiatief *Oekraïners Aan Tafel/Ukrainians For Dinner*. Nederlandse eetadressen, die iets willen betekenen, ontvangen Oekraïners als gast voor een etentje. Dit biedt vluchtelingen de kans om te ervaren hoe Nederlanders wonen en leven, hun sociale netwerk uit te breiden en praten over onderwerpen die hen bezighouden, van de situatie in Oekraïne tot het Nederlandse onderwijssysteem. Deze bijzondere en waardevolle ontmoetingen leiden vaak tot langdurige contacten. In 2023 hebben we dit initiatief voortgezet, met een focus op de vier grote steden.

Come & Eat

In 2023 telt de gemeente Utrecht meerdere noodopvanglocaties voor vluchtelingen, het Starlodge Hotel aan de Biltsestraatweg een kantoorpand aan de 't Goylaan (tot juni 2023) Plan Einstein op de Pahud de Mortangesdreef. Via ons initiatief *Come & Eat* kunnen inwoners van Utrecht en omgeving vluchtelingen die in deze noodopvanglocaties verblijven, uitnodigen voor een etentje en om eventueel samen te koken. Eetadressen die iets willen betekenen voor deze specifieke groep vluchtelingen, kunnen via een speciale pagina op onze website een eetdatum aanbieden. Deze etentjes bieden vluchtelingen een onbezorgd, huiselijk moment en kennismaking met de Nederlandse manier van leven. Onze matchmaker maakt wekelijks ter plekke matches in de noodopvang.

Langer durende 'Vaste gast' matches voor ouderen

Kwetsbare ouderen uit de gemeenten Utrecht en De Bilt worden gematcht met een adres waar ze minimaal een keer per maand als 'vaste gast' kunnen aanschuiven voor een etentje en een gezellig gesprek. Onze intakemedewerkers bezoeken nieuwe deelnemers om de wensen en mogelijkheden goed in kaart te brengen, waarna de meest passende match

wordt gemaakt. Na de Covid-periode worden nog slechts incidenteel nieuwe matches gemaakt, eerder gemaakte matches worden gemonitord.

PROJECTEN

We organiseerden verschillende projecten of waren partner van

Wellbeing Week - Students for dinner

In mei en september was Eet Mee opnieuw onderdeel van het Wellbeing Week programma van de Universiteit Utrecht, waarin het welzijn van studenten centraal staat. Studenten maakten hun matches via ons online Students For Dinner platform. Tijdens de september-editie was Eet Mee host voor een Bring Your Own dinner in Cultureel Centrum Parnassos.

Groot Utrechts Stadsdiner

Eet mee was weer partner van het *Groot Utrecht Stadsdiner (GUS)*, waarbij alle deelnemers op Wereldarmoededag met een dinerpakket dezelfde maaltijd aten en spraken over het dagthema. Mensen konden via ons Eet Mee platform een eigen GUS-etentje aanbieden, waar gasten zich voor konden aanmelden.

Eet Mee met de Feestdagen

Dit jaarlijks terugkerende project, waarin we mensen tijdens de Kerstdagen en Oud en Nieuw matches voor een gezellig etentje, was ook dit jaar weer van grote betekenis voor veel mensen. Het project is bedoeld voor mensen die het moeilijk vinden om alleen te eten met de feestdagen en voor eetadressen die graag een of meer plekken aan hun eettafel aanbieden. De matches vinden plaats via onze online platforms.

Maatschappelijk Betrokken Ondernemen

In 2023 was er opnieuw waardevolle betrokkenheid vanuit het bedrijfsleven bij Eet Mee. Deze inzet, naast de financiële steun vanuit diverse gemeenten en fondsen, draagt eraan bij dat wij ons werk kunnen blijven doen. We mochten de volgende steun ontvangen:

- Woonstichting SSW, nu Woongroen: stelde wederom onze kantoorruimte in het Sociaal Warenhuis om niet beschikbaar.
- De gemeente De Bilt: nam de energiekosten van de kantoorruimte voor haar rekening.
- Slash Netwerken uit De Bilt: ondersteunde ons in het beheer van computers.
- Quick Solid B.V. uit De Bilt: ondersteunde ons in het beheer van onze telefonie.
- Krakeling Communicatie uit Den Dolder verzorgde de vormgeving en redactie van ons jaarverslag.
- Bubble inc.: het Amerikaanse moederprogramma waarmee onze matchapplicatie is gebouwd, heeft Eet Mee in het kader van Covid nog gedurende een aantal maanden vrijgesteld van het betalen van abonnementskosten.
- Jumbo Walnootgaarde Nieuwegein en Albert Heijn Konincks in Utrecht: hebben een maandopbrengst van hun emballage acties beschikbaar gesteld aan Eet Mee.

- Diverse bedrijven en organisaties waaronder Maximus Brouwerij, Schrijf-schrijf, Stichting de Engelentafel en de Ontmoetingskerk, hebben ons met een donatie of met kennis ondersteund,

Bestuur en Organisatie

Het bestuur van Stichting Eet Mee bestaat uit vier vrijwilligers en kwam in 2023 twee keer bijeen. Stichting Eet Mee is aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

Het team

Het Eet Mee-team bestaat uit de directeur en circa 15 vrijwillige medewerkers. Drie van hen werken op kantoor, de anderen werken vanuit huis. Alle teamleden werken parttime, en sommigen werken op ad-hoc basis. De taken van de vrijwilligers omvatten onder meer intakemedewerker, webbeheerder, matchmaker en social media medewerker. Onze vrijwilligers zijn maatschappelijk betrokken en willen bijdragen aan meer sociale verbinding. Voor sommigen is het ook een manier om de Nederlandse taal te verbeteren en hun CV te versterken. Ons team is divers qua etniciteit en leeftijd, variërend van 21 tot 65 jaar. Voor het project *Oekraïners Aan Tafel* zijn twee Oekraïense matchmakers en een social media medewerker actief en onze matchmaker Come & Eat heeft een Syrische achtergrond.

Vrijwilligers vonden ons via oproepen in de nieuwsbrief, vacatures op onze website, vacaturebanken voor vrijwilligerswerk, het warme netwerk van vrijwilligers en op eigen initiatief.

Het team werd tijdelijk uitgebreid met twee freelance medewerkers: een communitybouwer Oekraïners Aan Tafel en een communicatiemedewerker Come & Eat.

In januari vond ons teamuitje plaats.

Lidmaatschap

De directeur van Stichting Eet Mee was namens de stichting lid van:

- Netwerk Samen in de Stad (Utrecht)
- Samen voor De Bilt
- NIZU (Netwerk Informele Zorg Utrecht)
- Utrecht Omarmt
- International Welcome Center Utrecht Region (IWCUR)
- Student en Zorg Utrecht

Nominatie en Prijs

We zijn vereerd te kunnen delen dat Eet Mee was genomineerd voor de Mantel van Sint-Maarten, een erkenning van ons werk door de Protestantse Diaconie Utrecht. Deze nominatie onderstreept de waarde van onze inspanningen om sociale verbindingen te bevorderen en gemeenschappen te versterken.

Bovendien was Eet mee de trotse winnaar van een van de sub-prijzen van de Nationale Vrijwilligersprijs. Deze erkenning motiveert ons om onze missie voort te zetten en nog meer mensen samen te brengen.

Publiciteit en Communicatie

Onze Kanalen

Onze website met inlog naar het matchingplatform, onze social mediakanalen op Twitter, Instagram, Facebook en onze LinkedIn bedrijfspagina vormen belangrijk platforms om onze boodschap van verbinding en inclusie te verspreiden. We hebben ook gericht inspanningen geleverd om de Oekraïense gemeenschap te bereiken via Telegram- en WhatsApp-groepen waarin Oekraïners in Nederland actief zijn.

Daarnaast hebben we lokale publiciteitsacties georganiseerd in de vier grote steden, gericht op zowel Oekraïners als Nederlanders. Hierbij hebben we opvanglocaties, kerken, gemeenten, serviceclubs en tal van andere relevante netwerkorganisaties benaderd om ons initiatief onder de aandacht te brengen en deelnemers te werven.

Voor onze deelnemers en andere belangstellenden is er de tweemaandelijks verschijnende nieuwsbrief, aangevuld met nieuwsflitsen voor het laatste nieuws.

Publiciteitsmateriaal

We hebben ons publiciteitsmateriaal vernieuwd en uitgebreid. De Engels- en Oekraïenstalige flyer Ukrainians For Dinner is geactualiseerd.

Van een aantal etentjes voor Oekraïners Aan Tafel, Come & Eat en een kerstetentje zijn professionele promotiefoto's gemaakt, die de diversiteit en warmte van onze eetontmoetingen benadrukken. Verder zijn twee promotiefilmpjes ontwikkeld voor Oekraïners Aan Tafel.

Vermelding

Eet Mee en Oekraïners Aan Tafel zijn genoemd op diverse websites en uitgelicht in nieuwsbrieven van gemeenten en andere organisaties, waaronder Fonds 1818, een van onze sponsors.

In de media

NRC: een verslag van een Come & Eat etentje.

Margriet: interview met Annelies, onze directeur.

NPO1, Goedemorgen Nederland: aandacht voor Oekraïners Aan Tafel bij de herdenking van 1 jaar oorlog in Oekraïne.

Radio Noord-Holland, June tot twaalf: Interview met Kaja, onze communitybouwer Oekraïners Aan Tafel

Den Haag FM: interview met deelnemers aan een Oekraïners Aan Tafel etentje geïnterviewd

Presentaties:

Onze betrokkenheid werd verder versterkt door lezingen en presentaties, zoals die van onze communitybouwer Oekraïners Aan Tafel voor Rotary Amsterdam Zuid-Oost. Hiermee brachten we ons werk onder de aandacht bij belangrijke stakeholders.

Samenwerking

Om onze initiatieven te promoten en uit te voeren, hebben we samengewerkt met een breed scala aan organisaties op lokaal en landelijk niveau, waarbij we die in Utrecht hier verder uitlichten. Welzijnsorganisaties, buurtteams, gemeenten, kerken, Welkom in Utrecht, COA, Present Utrecht, Sharing Arts Society, Leger des Heils, Tussenvoorziening Utrecht, taalscholen, Welkom in Utrecht, studentenverenigingen in Utrecht, Wijkconnect, Vrijwilligerscentrale Utrecht, Universiteit Utrecht, Oekraïense organisaties, zoals Vital'nya. Op landelijk niveau werven we deelnemers via NLHelpt en hebben we voor de feestdagen samengewerkt met diverse afdelingen van De Zonnebloem en Stichting De Engelentafel. Deze samenwerkingen hebben ons geholpen om ons bereik te vergroten en meer mensen te bereiken, die baat hebben bij onze eetontmoetingen.

Om onze internationale outreach onder expats te versterken zijn onze Engelstalige flyers verspreid via de goody bags voor expats via het International Welcome Center Utrecht Region.

Dit hebben we bereikt in 2023

2023 was een succesvol jaar waarin we de beperkende coronamaatregelen achter ons konden laten en de samenleving terugkeerde naar 'het normale leven'. We hebben afscheid genomen van onze video-etentjes, die door afnemende belangstelling minder relevant waren, en richten ons nu weer volledig op etentjes thuis. Toch merken we een verschil: het

aantal eetadressen bij de doorlopende initiatieven blijft na aanmelding minder actief. Desondanks hebben we dit jaar meer eetontmoetingen kunnen realiseren.

We zijn blij dat we ons initiatief Oekraïners Aan Tafel konden voortzetten met een focus op de vier grote steden. Daarnaast hebben we veel Come & Eat-matches gemaakt na een uitbreiding van de noodopvanglocaties voor vluchtelingen in Utrecht. Met onze matches rond de feestdagen hebben we veel mensen een fijne kerst kunnen bezorgen.

In 2023 hebben we 2.394 matches kunnen realiseren, een stijging van 55 % ten opzichte van het vorige jaar. Deze stijging is grotendeels te danken aan onze initiatieven zoals Oekraïners Aan Tafel, Come & Eat, en Eet Mee met de Feestdagen. We zijn er trots op dat onze deelnemers onze etentjes waarderen met gemiddeld een 8,5.

Om de gebruiksvriendelijkheid van het platform verder te verbeteren zijn er diverse aanpassingen gedaan, waaronder themagroepen een zoekfilter voor afstanden en extra keuzemogelijkheden, zoals samen koken en het delen van de kosten. Onze formule Come & Eat is overgenomen door een bewonersvereniging in de gemeente Cranendonck om eetontmoetingen te organiseren met bewoners van het AZC Budel. Bovendien hebben meerdere bedrijven Eet Mee gekozen voor een match tussen hun team en Oekraïners of kwetsbare ouderen.

Tot en met september verliepen de aanmeldingen voor Oekraïners Aan Tafel via een speciaal formulier op onze website, waarna Oekraïense matchmakers handmatig een match maakten tussen eetadressen en gasten. Per 1 september is deze matching ondergebracht in het online matchingplatform, wat de administratieve druk op het team verlaagde en deelnemers de mogelijkheid gaf om mee te doen met alle themaprogramma's in het platform. Onze matchmakers bleven een belangrijke rol spelen in het matchingproces, door deelnemers persoonlijk te benaderen en in de eigen taal.

We zijn voldaan dat vanuit onze missie daadwerkelijk zoveel mensen via Eet Mee nieuwe contacten hebben gelegd, andere culturen hebben leren kennen en nieuwe leefwerelden hebben ontdekt. Het feit dat ze het avontuur zijn aangegaan, geeft ons vertrouwen voor 2024, een bijzonder jaar waarin we ons 15-jarig bestaan mogen vieren.

*Een match: een ontmoeting aan de Eet Mee-eettafel

Quotes:

Voor Iedereen

‘Wat een ontzettend fijne en gezellige avond hebben we gehad. Heel mooie gesprekken, ontspannen sfeer. Voor herhaling vatbaar.’

‘Het was heel gezellig en uitgebreid. Alles was vegetarisch. Ik ben zelf een vleeseter maar ik vond het ontzettend lekker! Ik heb het zakje van de vegetarische kip mee naar huis genomen, dan kan ik het zelf ook nog een keertje maken.’

Eet Mee met de Feestdagen

‘Ik heb tweede kerstdag een heerlijke avond gehad. Ik loop nog steeds met dat blije gevoel rond. Het was heel gezellig en het eten was verrukkelijk!’

‘Bijzonder om mee te doen, je hart en je huis open te stellen voor gasten! Een kerstmaaltijd om nooit te vergeten!’

Come & Eat

‘Het was leuk en interessant. We waren allemaal in elkaar geïnteresseerd wat de gesprekken soepel deed verlopen. Een mooie ervaring, zeker ook voor onze kinderen.’

‘Dankzij jullie hebben we de gelegenheid gehad om G en H te ontmoeten. Het was de maaltijd waar we naartoe gingen met vragen in onze gedachten. Hoe is het eten? Past het bij onze smaak? Denken ze negatief over vluchtelingen? Het was echt een geweldige avond. Toen ik het mijn Turkse vrienden in het kamp vertelde, waren ze verrast dat alles zo perfect was. De tafel was geweldig. Mijn man at 2 porties. We waren heel blij toen ze vroegen of we elkaar nog eens wilden ontmoeten. Gerdien en ik studeren elke week Nederlands, zij leert mij grammaticaregels. Hij geeft meer om ons als een moeder dan als een vriend, en ik voel me dichtbij genoeg om comfortabel naast hem te huilen. Ik kan zeggen dat ze ons onze eenzaamheid hier hebben doen vergeten. We zijn erg blij ze te kennen. Heel erg bedankt voor het introduceren van ons.’

Oekraïners

‘Na dat etentje wonen we hier al bijna 8 maanden samen in ons huis!’

‘Het was enorm waardevol. We hebben meer over de cultuur en taal geleerd en het voelt goed om lekker te mogen koken voor mensen die een adempauze kunnen gebruiken. We vonden het vooraf best spannend, bijvoorbeeld: benoem je de oorlog nu zelf wel of niet (roze olifant). Wij kozen ervoor om dit niet te doen en dit eventueel te laten ontstaan op

hun initiatief, dat werkte goed. We hebben ook flink kunnen lachen en over drie weken zijn we uitgenodigd om een traditionele maaltijd te komen eten. Hier verheugen we ons op. Het is een ontzettend lief stel en het is inspirerend om te zien hoe goed ze zich staande houden onder omstandigheden die meer dan moeilijk zijn. Indrukwekkend.'

'Wij hebben nog een fijn contact met ons Oekraïense gezin en hebben een aantal maal samen gegeten en gaan dit zeker weer doen.'

'Being a foreigner in the neighbourhood increases the emotional wall with time. Having home made dinner with welcoming people really made us feel the rare feeling of Being normal again. Since we fled our country we are constantly under stress and pressure. But such a simple thing as meeting new people and being welcome to their home really was heartwarming. We thank our hosts wholeheartedly.'

Oudere vaste gast

'Ik ben zo blij met mijn vaste eetadres. Het is een heel aardige mevrouw. Ze haalt me altijd op en dan eten we samen. Dat is echt gezellig. En wat ook zo aardig is: soms gaat ze met mij naar een winkel als ik iets speciaals nodig heb.'